

MOTBAKKELØP 2009 - «SOLØRTRIPPELEN»

«Gjerdrumsbakken opp»

MANDAG 27. APRIL KL. 18.00!

Intervalstart på sletta og mål på toppen av stilaset!

Løpslengde: 750 meter

Stigning: 110 meter

«En styrkeprøve for melkesyra»

Påmelding
innen 23. april til:
kavlerud@brednett.no,
Asgeir Rustad
tlf. 950 52 270 eller
Vaaler IF v/friidrettsgruppa,
2436 Våler i Solør

- **AKTIVE KLASSE**
- **MOSJONSKLASSE**
- **TURKLASSE (UTEN TID)**

**Full inndeling
i klasser fra 10 år
og oppover.**

**Ytterligere info:
Asgeir Rustad tlf. 950 52 270**

Info : <http://idrett.speaker.no/organisation.asp?orgelementid=57368>

ARRANGØR:



HOVEDSPONSOR:

Mediehuset

Glåmdalen